



« On a tous quelque- chose à transmettre, à recevoir »

Leitmotiv d'une action menée à Bron, commune de la banlieue lyonnaise, à l'initiative du « Groupe Santé » (devenu depuis janvier 2004 Atelier Santé Ville), l'objectif du projet était de susciter des occasions pour des adultes de raconter leur vie, leur histoire.

Pourquoi un tel projet ? Tout d'abord pour valoriser les participants à leurs propres yeux, et faciliter le dialogue avec leurs enfants ; favoriser la transmission entre les générations, mieux trouver, retrouver, ou conforter leur place d'adultes et de parents. Retrouver sa place, c'est très vaste :

- > être mieux, redécouvrir ce qui nous construit, notre colonne vertébrale,
- > redécouvrir ce que l'on donne, ce que l'on transmet, ce que l'on peut transmettre,
- > retrouver la capacité de dire non, de poser des repères,
- > valoriser l'être plutôt que l'avoir.

L'action sur la transmission arrive après plusieurs années de travail sur la santé mentale et le constat que la place de l'adulte dans la famille et dans la cité est exprimée par nombre d'habitants comme source de souffrance et de mal être.

Quatre étapes pour créer des arbres

L'action s'est déroulée en 4 étapes :

- > *une journée de formation* – mobilisation des professionnels,
- > *une première soirée* dont le but était de proposer le projet : les habitants y ont été invités personnellement par les professionnels ; cette soirée a engagé le débat en utilisant comme support un texte réalisé par une association de femmes africaines sur la commune,
- > *de juin à novembre*, il leur a été proposé de se retrouver dans différents petits groupes pour réaliser des arbres. Chaque groupe a choisi le mode de réalisation de son arbre ; certains groupes se sont lancés dans des réalisations en volume, d'autres ont travaillé à partir de photo-collage... La réalisation concrète a beaucoup facilité et porté les échanges.
- > *une soirée finale* avec exposition et lecture des arbres et débat à partir de ce qu'ils expriment.

Un pari bousculant

Susciter l'expression des personnes sur un sujet aussi intime et bousculant était un pari. La place des parents, les limites nécessaires, l'influence de la rue, la part de l'héritage affectif reçu, la difficulté à vivre entre générations, la peur des adultes, la perte des repères mais aussi

l'importance de l'écoute, de la proximité, de la confiance parfois à retrouver, de la valeur que chacun porte en lui... autant de questions, d'avis, d'expériences qui ont été exprimées et débattues.

La parole a émergé, reste inscrite. Elle est support d'amélioration du rapport de chacun à sa vie, à son histoire. Elle permet un mieux être.

Douze arbres qui rassemblent 150 habitants et professionnels

150 brondillants ont participé à cette action, plus de 20 professionnels l'ont accompagnée.

Douze arbres ont été réalisés, ils ont rassemblé :

- > des groupes de femmes sur les deux quartiers DSU de la ville, en lien avec les centres sociaux,
- > des parents à la sortie d'une école,
- > des personnes âgées dans un lieu d'animation,
- > des mamans au pied d'un immeuble,
- > des parents d'enfants en halte garderie,
- > des résidents d'un foyer Sonacotra,
- > des participants de deux lieux d'insertion sociale,
- > les jardiniers d'un jardin d'insertion,
- > des habitants rassemblés par une association de défense de leurs droits,
- > des professionnels travaillant sur la commune.



***Chaque partie de l'arbre
représente un aspect de soi,
les racines : d'où on vient,
ce que l'on a reçu ; le tronc,
ce qu'on est ; les branches,
ce qu'on veut transmettre
et partager.***

Institut Théophraste Renaudot
20 rue Gerbier, 75011 Paris
01.48.06.67.32

Des arbres qui parlent !

Ce qui a été inscrit sur les arbres a révélé beaucoup de choses :

- > les racines sont faites de paroles, de terre, de culture, de perceptions, d'images, de traces de trêves de valeurs, d'amour de souvenirs de famille de mémoire de sensations;
- > le tronc se nourrit de la tranquillité, de la vie qui coule de la diversité, des valeurs, des rencontres, de la paix, du partage des saveurs du monde de travail de la solidarité du militantisme de l'inter culturalité ;
- > ils souhaitent que les branches nourrissent et produisent de la culture, des valeurs de vie, de l'autonomie, de la mémoire, des relations sociales, du bonheur, de l'éducation, de la participation citoyenne, des savoir-faire et des savoir être, de la réussite des enfants... Mais ils souhaitent qu'elles ne transmettent pas le déracinement, l'échec de la famille, la guerre, la tristesse, le chômage....

Des habitants en mouvement

Cette action a mis des habitants en mouvement, elle a donné et fait naître l'envie de parler de soi à soi, et de soi aux autres. Ces multiples rencontres de petits groupes en grandes soirées ont construit un mieux être ensemble. C'est plus de liberté pour la parole de chacun, plus d'audace pour parler d'où l'on vient, mais aussi des questions sur comment vivre, bien vivre, vivre heureux ici ensemble.

Cette action a suscité des changements dans le quotidien des lieux qui y ont participé :

- > « les mamans parlent plus, elles nous racontent leur vie au village, c'est l'ambiance de la garderie qui s'en trouve modifiée » nous dit une éducatrice de jeunes enfants alors que c'est seulement un petit groupe de 8 mamans qui ont participé à cette action ;
- > « la parole a consolidé le groupe, les participants ont mis des mots sur leur histoire, ils ont gagné en autonomie, ils peuvent aller plus loin et même sortir du groupe ; ça a fait sortir ce qu'il y a de beau en chacun » nous dit l'animatrice d'un lieu d'insertion sociale.

Un livre a permis de redonner à chacun des participants une trace de cette histoire commune, trace toujours à repartager.

Denise Bergeron, coordinatrice de l'ASV de Bron
Pour en savoir plus :
Centre social de Grand Taillis
20, rue Villard 69500 Bron
tel. : 04 78 41 19 21